

29 мая в 18:00

Евгений Казаков

ВЕБИНАР «Питание как лекарство»

Вебинар является продолжением темы вебинара «Питание по пяти элементам».

В этот раз будет сделан акцент на питании как способе лечения.

Основные вопросы вебинара:

- Болезни. Шесть поражающих факторов и болезни, вызванные ими.
- Болезни избытка Ян. Проявления: повышенное давление, головная боль, неуравновешенное эмоциональное состояние – раздражительность, злость, гнев, нарушение сна.
- Болезни недостатка Ян. Проявления: усталость, зябкость, понос, боли в животе, нет восстановления после сна.
- Болезни избытка Инь. Проявления: ощущение тяжести в руках и ногах, тяжесть на подъём, туман в голове, подверженность простудным заболеваниями с сильным образованием слизи, отсутствие жажды.
- Болезни недостатка Инь. Проявления: нарушение сна, трудности с засыпанием, беспокойство, нервозность, боли в животе.
- Примеры подбора продуктов.
- Соответствие качеств продуктов и их действий Шен-циклу в У-Син.
- Принципы подбора продуктов, исходя из хронологических и климатических взаимодействий.
- Общие рекомендации и рецепты.
- Мышечное тестирование в выборе продуктов питания.

Продолжительность 1,5 часа. Стоимость 1000 руб.

Дополнительная информация по тел. +7(921)359-38-18

Запись и оплата на сайте <https://kbs.life>